

Rodzinne Biegi Piastowa 2026

REGULAMIN CYKLU BIEGÓW

„Zamelduj się w Piastowie”

I. CEL WYDARZENIA

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i ogólnodostępnej formy aktywności fizycznej.
2. Zachęcanie mieszkańców Piastowa do regularnego uprawiania sportu oraz dbania o zdrowy styl życia.
3. Promocja Miasta Piastowa poprzez organizację całorocznego cyklu wydarzeń sportowo-rekreacyjnych.
4. Integracja lokalnej społeczności oraz budowanie więzi międzypokoleniowych poprzez wspólną aktywność na świeżym powietrzu.
5. Kształtowanie nawyku systematycznej aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem cyklu biegów jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie**.
2. Wydarzenie odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa.

III. TERMINY I CHARAKTERYSTYKA BIEGÓW – SEZON 2026

1. Bieg Walentynkowy – 15 lutego 2026 r.

Start: godz. 10:00

- Bieg Malucha – 1 okrążenie boiska
- U12 – 1 km
- U16 / OPEN – 3 km
- Marsz Nordic Walking – 3 km

2. Bieg Kobiet – 8 marca 2026 r.

Start: godz. 10:00

(dystanse jak wyżej)

3. Bieg w Piżamach – 12 kwietnia 2026 r.

Start: godz. 10:00

(dystanse jak wyżej)

4. Bieg Piastowa – 10 maja 2026 r.

Start: godz. 10:00
(dystanse jak wyżej)

5. Bieg „Letnia Forma” – 21 czerwca 2026 r.

Start: godz. 10:00
(dystanse jak wyżej)

6. Bieg „Piastowska Gonitwa” – 13 września 2026 r.

Start: godz. 10:00
(dystanse jak wyżej)

7. Bieg „Pamięci Powstańczej Warszawy 1944” – 4 października 2026 r.

Start: godz. 10:00

- OPEN – 10 km

 Mapy tras poszczególnych biegów publikowane będą każdorazowo w dniu wydarzenia na terenie MOSiR Piastów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian harmonogramu lub odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych. Informacje publikowane będą na stronie **mosir.piastow.pl** oraz profilu Facebook MOSiR Piastów.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA I KLASYFIKACJI

1. W sezonie 2026 obowiązują następujące kategorie wiekowe:
 - Bieg Malucha
 - Bieg U12 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2015 i młodszy)
 - Bieg U16 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2009–2014)
 - Bieg OPEN – kobiety i mężczyźni
 - Marsz Nordic Walking – kobiety i mężczyźni
2. Biegi na dystansach do 3 km mają charakter rekreacyjny.
3. W biegu na 10 km mogą startować osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat.
4. Osoby w wieku 16–17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego oraz jego obecności podczas wydarzenia.
5. Zabrania się udziału z wózkami, zwierzętami, na rowerach, hulajnogach oraz innych środkach transportu.

V. PUNKTACJA I KLASYFIKACJA GENERALNA

1. Punktacja przyznawana jest oddzielnie dla:

- dziewcząt i chłopców (U12, U16),
 - kobiet i mężczyzn (OPEN i Marsz Nordic Walking).
2. Punkty przyznawane są według kolejności miejsc:
 - 1 miejsce – 15 pkt
 - 2 miejsce – 12 pkt
 - 3 miejsce – 10 pkt
 - 4 miejsce – 9 pkt
 - 5–6 miejsce – 8 pkt
 - 7–8 miejsce – 7 pkt
 - 9–10 miejsce – 6 pkt
 - 11–12 miejsce – 5 pkt
 - 13–14 miejsce – 4 pkt
 - 15–16 miejsce – 3 pkt
 - 17–18 miejsce – 2 pkt
 - 19 i kolejne – 1 pkt
 3. Klasyfikacja generalna obejmuje:
 - a) dzieci i młodzież (U12, U16) – ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 1–3 km,
 - b) OPEN– ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 3 km oraz biegu finałowego na 10 km.
 - c) Marsz Nordic Walking – ukończenie minimum 5 biegów na dystansie 3 km.
 4. O miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje suma zdobytych punktów.
 5. W przypadku równej liczby punktów decyduje lepszy wynik w ostatnim biegu cyklu.
 6. Aktualna klasyfikacja publikowana będzie na stronie **mosir.plastow.pl**.

VI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za miejsca 1–3 w poszczególnych biegach przewidziane są medale (z wyłączeniem Biegu Malucha).
3. Nagrody można uzyskać w 3 kategoriach:
 1. Klasyfikacja Generalna,
 2. Nagroda dla aktywnych,
 3. Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika,
 4. Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły
4. Nagroda w **Klasyfikacji Generalnej** za miejsca 1-3
 - Bieg U12 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2015 i młodsi)
 - Bieg U16 – dziewczęta i chłopcy (roczniki 2009–2014)
 - Bieg OPEN – kobiety i mężczyźni
 - Marsz Nordic Walking – kobiety i mężczyźni
5. **Nagroda dla aktywnych *** - Uczestnicy cyklu otrzymują:

- **nagrodę główną** – za udział we wszystkich sześciu biegach,
- **nagrodę pocieszenia** – za udział w pięciu biegach.

*Nagroda za dla aktywnych - dotyczy biegów: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg Letnia Forma, Bieg Piastowska Gonitwa.

6. **Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika** biegów do 3 km, Fundatorem nagród w tej kategorii jest Stowarzyszenie "Możesz", Organizacja Pożytku Publicznego, która w Piastowie działa na rzecz dzieci, młodzieży i seniorów.

Dotyczy uczestników którzy wezmą udział we wszystkich sześciu biegów lub Marszu Nordic Walking tj.: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg Letnia Forma, Bieg Piastowska Gonitwa.

7. **Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły** – zasady konkursu w oddzielnym regulaminie
8. Rodzaj i wartość nagród uzależnione są od pozyskanych sponsorów i środków finansowych.

✚ **Uroczyste podsumowanie cyklu i wręczenie nagród:** 4 października 2026 r.

VII. ZAPISY I BIURO ZAWODÓW

1. Zapisy prowadzone są:
 - elektronicznie przez stronę **ZapisyOnline.pl**,
 - osobiście w dniu zawodów (w miarę dostępności miejsc).
2. Udział w biegach OPEN:
 - 300 m, 1 km, 3 km – bezpłatnie,
 - 10 km – opłata startowa 50 zł.
4. Biuro zawodów znajduje się na terenie MOSiR Piastów i czynne jest od godz. 9:00.
5. Numery startowe wydawane są do 10 minut przed startem danej kategorii.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
3. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Zawody odbywają się niezależnie od warunków atmosferycznych.
5. Skrócenie trasy lub podanie nieprawdziwych danych skutkuje dyskwalifikacją.
6. Reklamacje wyników należy zgłaszać mailowo w ciągu 48 godzin od publikacji.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników.

IX. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie jako Organizator przetwarza dane osobowe Uczestników w celu realizacji Biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się z inspektorem ochrony danych we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących im na mocy rozporządzenia RODO pod adresem email: mosir.iod@piastow.pl Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku będą publikowane w materiałach promocyjnych Organizatora, w tym w szczególności na stronie internetowej www.mosir.piastow.pl oraz w mediach społecznościowych MOSiR Piastów. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie www.mosir.piastow.pl.

Rodzinne Biegi Piastowa 2026

REGULAMIN BIEG MALUCHA

„Zamelduj się w Piastowie”

I. Cele wydarzenia

1. Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci jako naturalnej, radosnej formy ruchu i zabawy.
2. Kształtowanie postaw fair play oraz pozytywnych emocji związanych ze wspólnym uczestnictwem w wydarzeniu sportowym.
3. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu dzieci i opiekunów.
4. Budowanie zdrowych nawyków i aktywnego stylu życia od najmłodszych lat.
5. Tworzenie atmosfery wspólnoty, równości i akceptacji – **w Biegu Malucha każde dziecko jest zwycięzcą.**

II. Organizatorzy

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie.
2. Miasto Piastów – wydarzenie odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa, Pana Tomasza Jankowskiego.

III. Termin i lokalizacja

1. **Bieg Malucha** odbywa się w ramach cyklu **Rodzinne Biegi Piastowa 2026** pod hasłem „**RozbiegajMY się w Piastowie!**”, realizowanego w ramach cyklu „**Zamelduj się w Piastowie**”.
2. Terminy biegów wchodzących w skład cyklu:
 - Bieg Walentynkowy – **15 lutego 2026 r.**
 - Bieg Kobiet – **8 marca 2026 r.**
 - Bieg w Piżamach – **12 kwietnia 2026 r.**
 - Bieg Piastowa – **10 maja 2026 r.**
 - Bieg „Letnia Forma” – **21 czerwca 2026 r.**
 - Bieg „Piastowska Gonitwa” – **13 września 2026 r.**
3. Miejsce: **Stadion MOSiR Piastów**, Al. Tysiąclecia 1, 05-820 Piastów.

4. Dystans: **jedno okrążenie boiska – ok. 300 metrów.**
5. Biuro Zawodów czynne w dniu wydarzenia od godz. **9:00.**
6. Start Biegu Malucha: **około godz. 10:00.**

IV. Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą wziąć udział dzieci do **7. roku życia** (rocznik 2019 i młodsze).
2. Udział w wydarzeniu jest **bezpłatny.**
3. Bieg ma charakter **rekreacyjny** – nie jest prowadzony pomiar czasu ani klasyfikacja miejsc.
4. Nie obowiązuje punktacja ani klasyfikacja generalna.
5. **Nagroda dla Aktywnych*** – uczestnicy cyklu mogą otrzymać:

- nagrodę główną – za udział we **wszystkich sześciu biegach,**
- nagrodę pocieszenia – za udział w **pięciu biegach.**

* Nagroda dotyczy następujących wydarzeń: Bieg Walentynkowy, Bieg Kobiet, Bieg w Piżamach, Bieg Piastowa, Bieg „Letnia Forma”, Bieg „Piastowska Gonitwa”.

6. **Nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegów do 3 km** – dotyczy uczestników, którzy wezmą udział we wszystkich sześciu biegach cyklu. Fundatorem nagród w tej kategorii jest **Stowarzyszenie „Możesz” – Organizacja Pożytku Publicznego**, działająca w Piastowie na rzecz dzieci, młodzieży i seniorów.
7. Konkurs **„Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły”** realizowany jest na podstawie odrębnego regulaminu.
8. Rodzaj i wartość nagród uzależnione są od pozyskanych sponsorów oraz dostępnych środków finansowych.

 **Uroczyste podsumowanie cyklu i wręczenie nagród odbędzie się 4 października 2026 r.**

9. Każde dziecko, które ukończy trasę biegu, otrzyma **pamiątkowy medal.**
10. W Biegu Malucha liczy się udział, uśmiech i dobra zabawa – **wszyscy uczestnicy są zwycięzcami.**

V. Zapisy

1. Rejestracja uczestników odbywa się:
 - online – za pośrednictwem strony **ZapisyOnline.pl,**

- osobiście – w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów (w miarę dostępności miejsc).
- 2. W dniu biegu zapisy przyjmowane są **do 10 minut przed startem**.

VI. Postanowienia końcowe

1. Dziecko może wziąć udział w biegu wyłącznie pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna prawnego.
2. Organizator dokłada wszelkich starań, aby wydarzenie przebiegało w atmosferze bezpieczeństwa, radości i wzajemnego szacunku.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
4. Zgłoszenie dziecka do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia.
6. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu wydarzenia lub jego odwołania.

VII. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie jako Organizator przetwarza dane osobowe Uczestników w celu realizacji Biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się z inspektorem ochrony danych we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz z wykonywaniem praw przysługujących im na mocy rozporządzenia RODO pod adresem email: mosir.iod@piastow.pl Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku będą publikowane w materiałach promocyjnych Organizatora, w tym w szczególności na stronie internetowej www.mosir.piastow.pl oraz w mediach społecznościowych MOSiR Piastów. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronie www.mosir.piastow.pl.

Rodzinne Biegi Piastowa 2026

REGULAMIN KONKURSU

WYBIEGAJ SPRZĘT SPORTOWY DLA SWOJEJ SZKOŁY

„Zamelduj się w Piastowie”

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Konkurs promocyjno-sportowy pod nazwą **„Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły”**, zwany dalej „Konkursem”, realizowany jest w ramach wydarzeń sportowych **Rodzinne Biegi Piastowa 2026** pod hasłem **„RozbiegajMY się w Piastowie!”**, organizowanych w ramach cyklu **„Zamelduj się w Piastowie”**.
2. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w Konkursie, sposób naliczania punktów, zasady wyłaniania zwycięskiej Placówki oraz warunki przyznania nagrody.
3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
4. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Konkursu jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie**, zwany dalej „Organizatorem”.
2. Konkurs stanowi integralną część wydarzenia **Rodzinne Biegi Piastowa**, odbywającego się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa.
3. Informacje organizacyjne dotyczące Konkursu i poszczególnych biegów publikowane są na oficjalnych kanałach informacyjnych Organizatora.

III. CEL KONKURSU

Celem Konkursu jest:

1. promowanie regularnej aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
2. popularyzacja biegania jako ogólnodostępnej i prozdrowotnej formy ruchu,
3. integracja społeczności lokalnej wokół szkół i przedszkoli poprzez wspólne działania uczniów, rodziców, nauczycieli, absolwentów oraz sympatyków Placówek,
4. wsparcie szkół i przedszkoli w pozyskiwaniu sprzętu sportowego,
5. kształtowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Piastowa i okolic.

IV. UCZESTNICTWO W KONKURSIE

- Uczestnikiem Konkursu może być każda osoba, która:
 - a) dokona rejestracji na wybrane wydarzenie wchodzące w skład Rodzinnych Biegów Piastowa (Rejestracja odbywa się: online – poprzez stronę ZapisyOnline.pl, lub w osobiście w dniu zawodów (w miarę dostępności miejsc),
 - b) weźmie udział i ukończy jeden z biegów objętych Konkursem.
- 1. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Konkursie wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- 2. Podczas rejestracji każdy Uczestnik zobowiązany jest wskazać w polu „klub / drużyna” nazwę Placówki, dla której zdobywa punkty w Konkursie.
- 3. Brak wskazania Placówki lub wpisanie danych niejednoznacznych może skutkować niezaliczeniem punktu do klasyfikacji Konkursu.

V. PLACÓWKI BIORĄCE UDZIAŁ W KONKURSIE

1. W Konkursie biorą udział następujące Placówki:

Lp.	Nazwa placówki	Adres
1	Szkoła Podstawowa Nr 1	05-820 Piastów, ul. Brandta 22
2	Szkoła Podstawowa Nr 2	05-820 Piastów, al. Krakowska 20
3	Szkoła Podstawowa Nr 3	05-820 Piastów, al. Tysiąclecia 5
4	Szkoła Podstawowa Nr 4	05-820 Piastów, ul. Żbikowska 25
5	Szkoła Podstawowa Nr 5	05-820 Piastów, ul. Pułaskiego 6/8
6	Liceum Ogólnokształcące	05-820 Piastów, ul. 11 Listopada 2A
7	Przedszkole Miejskie Nr 1	05-820 Piastów, ul. Moniuszki 11
8	Przedszkole Miejskie Nr 2	05-820 Piastów, ul. Lelewela 16/18
9	Przedszkole Miejskie Nr 3	05-820 Piastów, ul. Godebskiego 21
10	Przedszkole Miejskie Nr 4	05-820 Piastów, ul. Żbikowska 5
11	Zespół Szkół AZYL w Piastowie	05-820 Piastów, ul. Bohaterów Wolności 43
12	Niepubliczne Przedszkole Sióstr Franciszkanek Misjonarek Maryi	05-820 Piastów, ul. Skargi 20
13	Niepubliczne Przedszkole Terapeutyczne „Sosnowa Chatka”	05-820 Piastów, ul. Warszawska 39

Lp.	Nazwa placówki	Adres
14	Niepubliczne Przedszkole „Minimadagskar”	05-820 Piastów, al. Krakowska 28
15	Niepubliczne Przedszkole „Pomarańczowa Ciuchcia”	05-820 Piastów, ul. Warszawska 43
16	Zespół Szkół im. Fridtjofa Nansena	05-820 Piastów, ul. Karola Namysłowskiego 11
17	Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Nowa Akademia”	05-820 Piastów, ul. ks. Jerzego Popiełuszki 12
18	Świetlica Środowiskowo-Integracyjna „Dom Jana Pawła II”	05-820 Piastów, ul. 11-go Listopada 8

VI. ZASADY PUNKTACJI

- Każdy Uczestnik, który:
 - prawidłowo się zarejestruje,
 - ukończy bieg objęty Konkursem,
 - zostanie ujęty w oficjalnych wynikach on-line,
 przyznaje wskazanej Placówce **1 (jeden) punkt**.
- Do klasyfikacji końcowej Konkursu wliczana jest łączna liczba punktów zdobytych przez Placówkę we wszystkich biegach objętych Konkursem.
- Zwycięzcą Konkursu zostaje Placówka, która uzyska największą liczbę punktów.
- W przypadku uzyskania równej liczby punktów przez dwie lub więcej Placówek, o kolejności decyduje większa liczba uczniów reprezentujących daną Placówkę.

VII. BIEGI OBJĘTE KONKURSEM – RODZINNE BIEGI PIASTOWA 2026

- Punkty w Konkursie przyznawane są za udział w następujących Biegach oraz Marszu Nordic Walking:

Lp.	Nazwa biegu	Data
1	Bieg Walentynkowy	15 lutego 2026 r.
2	Bieg Kobiet	8 marca 2026 r.
3	Bieg w Piżamach	12 kwietnia 2026 r.
4	Bieg Piastowa	10 maja 2026 r.
5	Bieg „Letnia Forma”	21 czerwca 2026 r.
6	Bieg „Piastowska Gonitwa”	13 września 2026 r.

2. Bieg na dystansie 10 km pod nazwą „**Bieg Pamięci Powstańczej Warszawy**”, zaplanowany na **4 października 2026 r.**, nie jest objęty Konkursem i nie wlicza się do punktacji.

VIII. NAGRODA

1. Placówka, która zajmie pierwsze miejsce w klasyfikacji końcowej Konkursu, otrzyma **voucher na zakup sprzętu sportowego o wartości 1 000 zł** (słownie: jeden tysiąc złotych).
2. Voucher zostanie przekazany przedstawicielowi zwycięskiej Placówki w terminie i formie ustalonej przez Organizatora.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Wszelkie pytania, uwagi oraz ewentualne protesty należy zgłaszać w terminie **do 3 dni od zakończenia ostatniego biegu objętego Konkursem**.
3. Protesty rozpatrywane są przez komisję powołaną przez Organizatora, a jej decyzje są ostateczne.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.

X. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Administratorem danych osobowych uczestników Konkursu „Wybiegaj sprzęt sportowy dla swojej szkoły” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie. Dane osobowe przetwarzane są w celu organizacji i przeprowadzenia Konkursu, w tym rejestracji uczestników, naliczania punktów oraz wyłonienia zwycięskiej Placówki – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b i c RODO. Dane mogą być przekazywane podmiotom obsługującym zapisy i pomiar czasu biegów oraz podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia skargi do Prezesa UODO. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych dostępne są u Organizatora.